



Guia Prático para Estimular a Fala do seu filho em casa:

6 exercícios simples

Baseado em pesquisas da ASHA, Harvard e Stanford.



A Janela de Ouro da Neuroplasticidade



“Os primeiros 3 anos são a fase mais importante para o desenvolvimento da linguagem.”

(Associação Americana de Fala, Linguagem e Audição)

Context Note Pesquisas da Universidade de Harvard mostram que o cérebro infantil é altamente plástico. Ele se adapta e aprende rapidamente quando estimulado de forma adequada.



O Perigo de “Esperar o Tempo da Criança”



1 em cada 5 crianças
no Brasil apresenta algum
atraso na fala ou linguagem.

Esperando passar

Estimulação ativa

Janela perdida

Cérebro adaptado

Key Insight: Muitas famílias e escolas esperam o problema “passar com o tempo”. Mas, quando a ajuda chega tarde, o cérebro já perdeu a maior parte de sua janela de aprendizagem.



Entendendo a Diferença: Fala vs. Linguagem



A FALA

- Envolve a articulação física dos sons.
- O ato motor de pronunciar as palavras.



A LINGUAGEM

- Todo o sistema de comunicação do cérebro.
- Inclui gestos, compreensão (o que a criança entende) e expressão (como ela se comunica).

Saber diferenciar ajuda a buscar o suporte certo para o desenvolvimento.



A Anatomia da Comunicação

A fala é uma das funções mais complexas do cérebro, dependendo da integração de múltiplas áreas:





Sinais de Alerta: Quando Não É Apenas Uma Fase?

!

TDL
(Transtorno do
Desenvolvimento
da Linguagem)

!

Perda
Auditiva

!

TEA
(Transtorno
do Espectro
Autista)

Quanto mais cedo o acompanhamento começar, maiores são as chances de superação da criança.

A Regra de Ouro: Conexão, Não Pressão

**Oportunidades
Diárias + Segurança
Emocional**
(Ouvir, compreender
e tentar se expressar
próprio tempo).



Pressão para Repetir
(Estimular NÃO
significa forçar a
criança a repetir frases
ou palavras).

Dica 1: Narre o Dia a Dia

Explique o que você está fazendo usando frases simples e claras para criar associações entre palavras e ações.

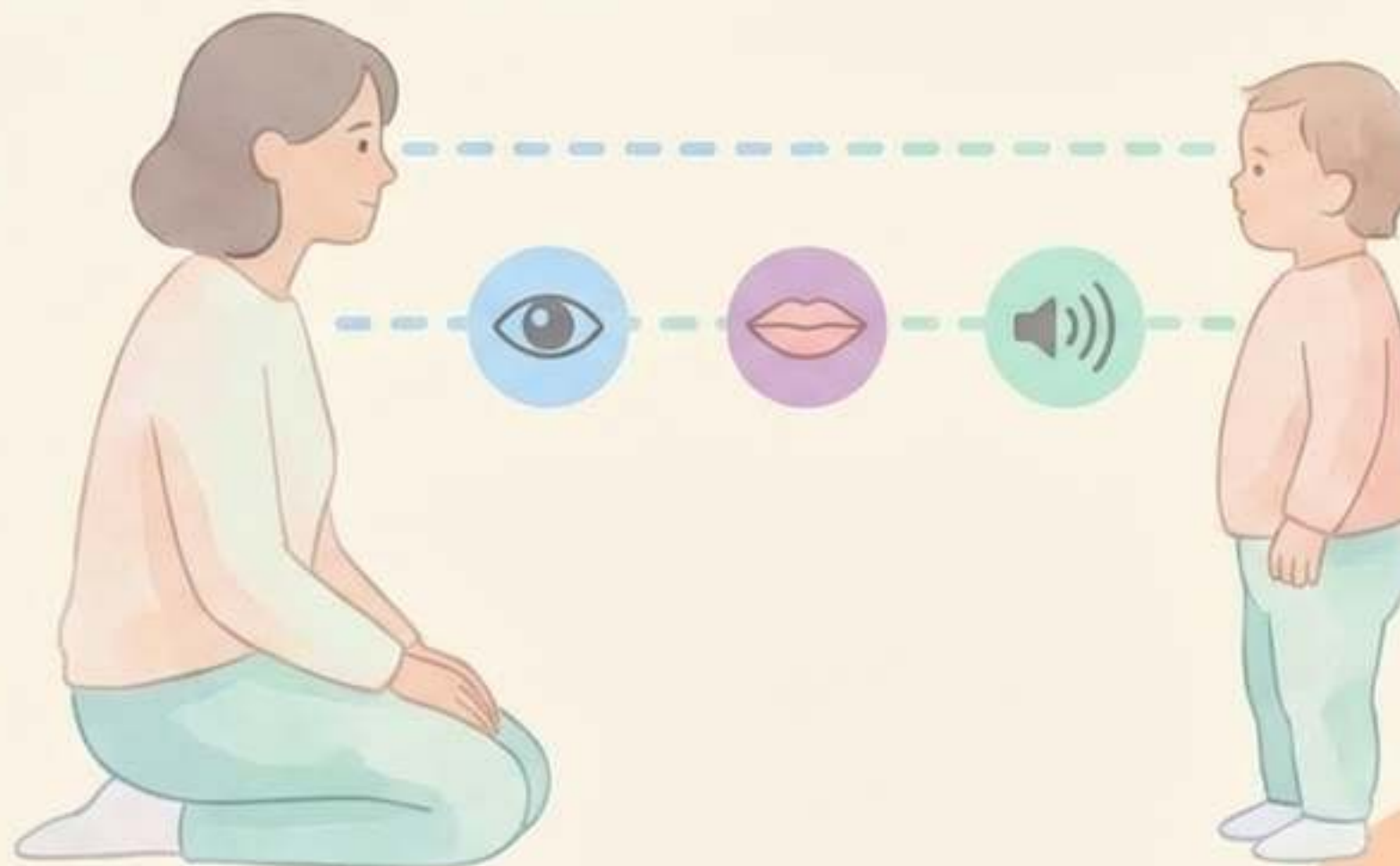




Dica 2: Olho no Olho

A fala não é apenas som. É contato visual, expressão facial e leitura labial.

Ajoelhe-se ou sente-se para ficar exatamente na mesma altura da criança enquanto fala com ela.





Dica 3: Amplie a Fala (A Fórmula da Expansão)

Modelagem de frases complexas e introdução de novas palavras.

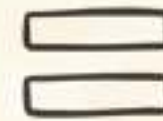
A criança diz: "Carro"



Você responde: "Sim, o carro vermelho...".



...está andando rápido."





Dica 4: Brinque com os Sons



Músicas e Rimas
(Cante músicas infantis e invente rimas).



Sons de Animais
(Imite latidos, miados, etc).



Sons de Objetos
(Brum-brum, bi-bi).

Benefício: Estimula a discriminação auditiva e a articulação motora da fala de forma divertida



Dica 5: O Poder das Perguntas Abertas





Dica 6: Leitura Interativa Diária

Aponte e nomeie os objetos na página.



Faça vozes diferentes para prender a atenção.

Mostre as imagens, não apenas leia o texto.

Segundo a Organização Nacional para a Literacia, a leitura diária desde cedo garante um vocabulário mais amplo e melhor compreensão de histórias.



O Efeito Composto da Linguagem

Ambiente de Linguagem Rica
(Ouvir mais palavras
+ interagir com mais
adultos).



Crianças expostas a esse ambiente apresentam vocabulário e compreensão auditiva significativamente maiores ao entrarem na escola. (Estudo: Universidade de Stanford).



A Fala Conecta a Criança ao Mundo

Pequenas ações diárias aceleram e enriquecem o desenvolvimento.
Qual dessas estratégias você vai começar hoje?

